6 มาตรการป้องกันโรคอาหารเป็นพิษในสถานศึกษา

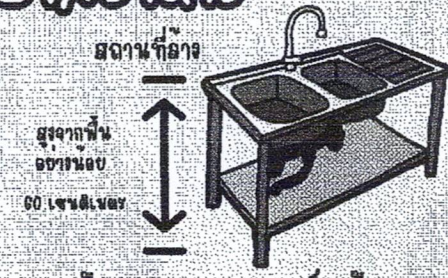
มาตรการที่ 1 การจัดระบบสุขาภิบาลอาหาร

โรงอาหาร

เตรียม - ปรุงประกอบ
และจัดเก็บอาหารสูงจากพื้น
อย่างน้อย 60 เซนติเมตร

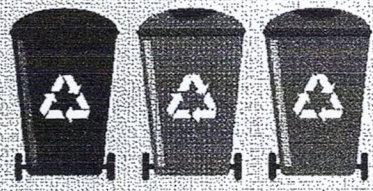
อาหาร

ควรแยกเก็บเป็นสัดส่วน เก็บไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม
และต้องล้างให้สะอาดก่อนนำมาปรุง มีการปกปิด
และไม่ปรุงประกอบทิ้งไว้นานเกิน 2 ชั่วโมง
ก่อนนำมารับประทาน



ล้างภาชนะอุปกรณ์ให้สะอาด

ไม่ใช้ภาชนะรับประทานอาหาร
และน้ำ ร่วมกัน



ถังขยะ

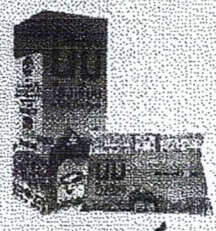
ที่ไม่รั่วซึม และมีฝาปิด

ห้องน้ำต้องสะอาด

ผู้เตรียม ปรุงประกอบ ขนส่ง เสิร์ฟ

แต่งกายสะอาด สวมเสื้อ
มีแขนสวมผ้ากันเปื้อน ใส่หมวกหรือเน็ทคลุม
เก็บผมเรียบร้อย

มาตรการที่ 2 การเก็บรักษานมในอุณหภูมิที่เหมาะสมตามชนิดของนม



บรรจุภัณฑ์

ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์

รถขนส่งเป็นห้องเย็น

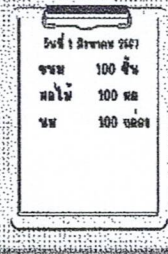
ควรให้นักเรียนดื่มนม

ภายในวันที่ตรวจรับนม หากไม่สามารถทำได้
ไม่ควรเกิน 10 วัน นับจากวันที่ผลิต

ตรวจสอบวันหมดอายุ

สุ่มตรวจคุณภาพนม
และไม่ให้นักเรียนใช้ปากกัดถุงนม
หรือดื่มนมจากถุงโดยตรง ควรใช้หลอดดู

มาตรการที่ 3 การจัดเก็บอาหารบริจาคเป็นระบบ



มีการจัดเก็บข้อมูลอาหารบริจาค
เช่น รายการอาหาร วันเดือนปีที่บริจาค

1422

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

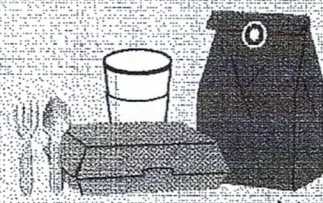
6 มาตรการป้องกันโรคอาหารเป็นพิษในสถานศึกษา

มาตรการที่ 4 การจัดการอาหารกรณีจัดกิจกรรม

เช่น ถีพาสี เข้าค่าย ทัศนศึกษา

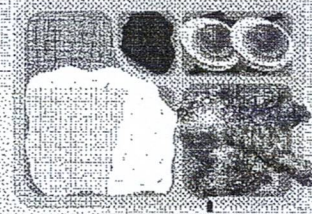
รับการสนับสนุน

การดำเนินงานเฝ้าระวังสุขาภิบาลอาหาร
เช่น การให้ความรู้ผู้สัมผัสการสุ่มตรวจ
โคลิฟอร์มแบคทีเรีย



จัดเตรียมภาชนะอุปกรณ์ส่วนบุคคล

ให้เพียงพอสำหรับทุกคน
หรือใช้ภาชนะอุปกรณ์ชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง



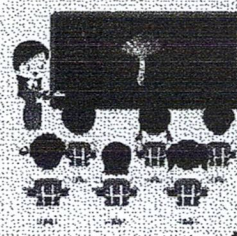
อาหารกลอง

ไม่เลือกอาหารที่บูดเสียง่าย
ไม่ราดกับข้าวลงบนข้าวโดยตรง
ควรเลือกกับข้าวที่เป็นอาหารแห้ง

มาตรการที่ 5 การดำเนินการให้ปลอดภัยจากพืชพิษ

พืชพิษในสถานศึกษา ต้องมีรั้วล้อม

มีป้ายชื่อและคำเตือนว่า "พืชพิษห้ามรับประทาน"



มีกิจกรรมเรียนรู้

เรื่องการป้องกันตัวเองจากพืชพิษ

มาตรการที่ 6 การประสานส่งต่อ และการสื่อสารความเสี่ยง เมื่อพบเด็กป่วย หรือเกิดเหตุการณ์ระบาดในสถานศึกษา

- มีแนวทางการส่งต่อเมื่อพบเด็กป่วย หรือเกิดเหตุการณ์ระบาดในสถานศึกษา
- แยกนักเรียนป่วย มีเจตจำนง ดูแลวินิจฉัยเบื้องต้น และแจ้งผู้ปกครอง

- มีแผนจำกับที่ระบุผู้รับผิดชอบ ขั้นตอนและแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจน
- มีการสื่อสารความเสี่ยงให้แก่ ผู้บริหาร ผู้ปกครอง ครู นักเรียน และบุคลากรในสถานศึกษา
- แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เมื่อเกิดเหตุการณ์ระบาดในสถานศึกษา
- มีการบันทึกภาวะสุขภาพนักเรียน ในกรณีเจ็บป่วย ด้วยโรคอาหารเป็นพิษ